

- **Non mentitevi gli uni gli altri** (Col 3,9)
Ho giurato il falso? Ho detto bugie?
Ho parlato alle spalle?
Ho mormorato e detto male degli altri?

- **Non giudicate, non condannate** (Lc 7,37)
Invece cosa ho fatto?

- **Chi sa fare bene e non lo compie commette peccato** (Gc 4,17)
E io?

Voglio avere sempre ragione? Sono capace - ascoltando - di cambiar parere o sono testardo?

Sono capace di collaborare, di attendere, di portare aiuto servizievole o di farmi servire?

Aiuto i malati, i deboli, gli avviliti? Le mie scelte sociali o politiche tengono conto che il nostro debito non è verso i soldi, ma verso la fedeltà più estesa possibile, a vantaggio soprattutto degli ultimi?

Qualora io possieda case e appartamenti, facilito il gioco della speculazione?

Sono servo o padrone del denaro?

3. i tuoi rapporti con le cose

Dov'è il vostro tesoro, là sarà anche il vostro cuore
dice Gesù (Lc 12,34)

- **L'attaccamento al denaro è la radice di tutti i mali** (1 Tm 6,10)

Sono troppo attaccato alle cose, ai soldi, ai vestiti, alle comodità? Penso anche agli altri?

- **Non abbiamo portato nulla in questo mondo e non potremo portar via nulla** (1 Tm 6,7-8)

Mi accontento di ciò che ho o sono avido e invidioso di chi sta meglio di me? Ho rubato? Ho pagato le tasse dovute? Ho creato liti per avere eredità, proprietà ecc.?

- **La fine di tutte le cose è vicina. Siate dunque moderati e sobri per dedicarvi alla preghiera** (1 Pt 4,7)

Spreco il tempo e le cose? Rispetto la natura? Uso con equilibrio l'auto, la televisione, la musica? Mi controllo nel mangiare? Faccio uso di droghe?

Esagero negli alcolici, nel fumo...?

Celebrazione del Sacramento

Dopo il saluto del sacerdote, puoi iniziare dicendo:

1. Beneditemi Padre perché ho peccato.
2. Ho fatto la mia ultima Confessione.
3. Confesso le mie mancanze...

Ascolta con attenzione la parola del sacerdote.

4. Ricevo la penitenza segno della mia volontà di cominciare una vita nuova.
5. Esprimo ancora il mio pentimento con l'Atto di dolore
6. Ricevo l'assoluzione.
7. Sono inviato ad annunciare con i fatti e con le parole la salvezza di Dio.

ATTO DI DOLORE

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa.

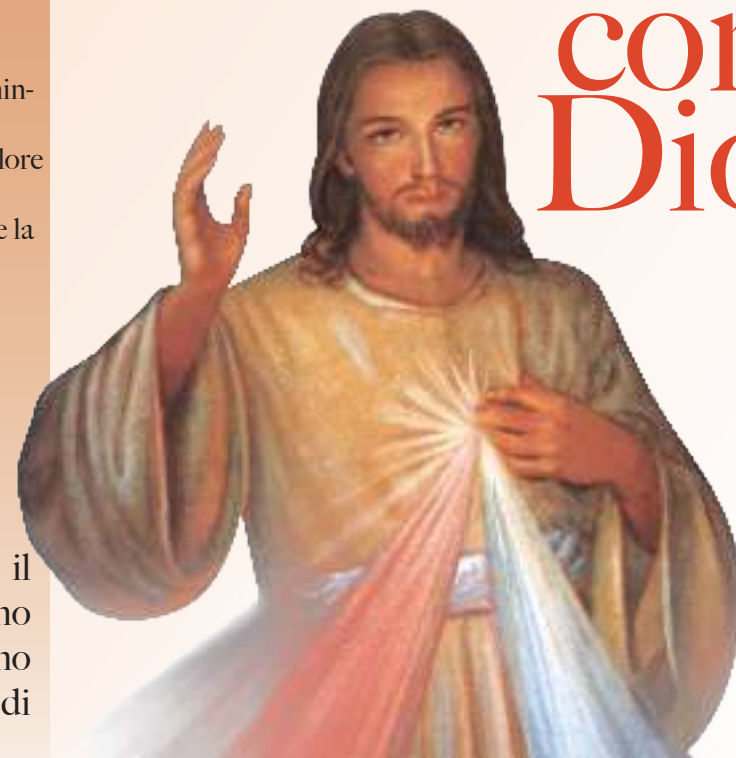
Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.



**Santuario
S. Maria della Natività e S. Ciro
Portici (NA)**

Piazza S. Ciro 12 - 80055 Portici (NA)
081 475291 www.santuariosanciro.it

Lasciatevi riconciliare con Dio



«Questa è la volontà del Padre mio,
che io non perda nessuno di quelli che mi ha dato»
Gv 6,39

«Tutto quello che legherete sulla terra sarà legato
in cielo e tutto quello che scioglierete sulla terra
sarà sciolto anche in cielo»
Mt 18,18

«Vi supplichiamo in nome di Cristo:
lasciatevi riconciliare con Dio»
2 Cor 2,50

La Festa del Perdono

A te che stai per celebrare il sacramento della Penitenza, il sacramento della Riconciliazione, ricorda: la cosa più importante non sono i peccati, non è l'accusa dettagliata dei peccati, non è il confessore...

La cosa più importante è **incontrarsi con Gesù**, veramente Lui mi ama, mi perdona sempre, mi vuole felice, perciò mi pento di quando spezzo l'amicizia con Lui. Devo lasciarmi "rifare, rinnovare da Gesù".

Attento ad alcuni rischi: fare una confessione senza accusa davanti al sacerdote (tanto basto io e Dio) è fare una confessione senza proposito!

In concreto:

1. **Togli le maschere:** esamina la tua situazione di fronte al male, senza scoraggiarti.
2. **Precisa a te stesso il tuo male:** vai dritto a ciò che è disordine, individua il "cruccio" più grosso che imbroglia la coscienza.
3. **Affidati a Gesù:** una confessione sincera e chiara al sacerdote come faresti con Gesù.
4. **Impegno:** concreto, deciso, preciso, senza essere generico.
5. **Pregaci sopra:** da solo farai poca strada! La confessione truccata non serve a nulla, aggrava solo la tua responsabilità morale. Piuttosto di ricevere il Sacramento del perdono in modo affrettato, superficiale o indegno, è meglio rimandare.

Esame di coscienza

Tutto il messaggio di Cristo può essere riassunto in tre stupende pagine del Vangelo:

- il testo delle *Beatitudini* (Mt 5,3-10)
- il testo sull'*amore di Dio e del prossimo* (Mc 12,29)
- le *parabole della misericordia* (Lc 15)



1. i tuoi rapporti con Dio

Amerai il Signore Dio tuo con tutto il cuore,
dice Gesù (Mt 22,37)

- **Senza la fede è impossibile essere graditi a Dio** (Eb 11,6)
Ho fede anche nel momento della prova e della sofferenza? Ho fiducia sempre nella Provvidenza?
- **Non potete servire Dio e i soldi** (Mt 6,24)
Confido in Dio o nella ricchezza, nel potere, nella carriera?
- **Nessuno eserciti la magia o consulti indovini.** (Dt 18,11)
Sono superstizioso? Partecipo a sedute spiritiche? Consulto maghi, cartomanti, ecc.?
- **Cristo verrà a giudicare i vivi e i morti** (2 Tim 4,1)
Credo sempre e veramente nella vita eterna?
- **Pregate incessantemente** (Ef 6,18)
Prego almeno mattino e sera?
- **Non pronunciate invano il nome del Signore** (Es 20,7)
Ho detto bestemmie?
- **I primi cristiani erano assidui nell'ascoltare gli insegnamenti degli Apostoli, nella frazione del pane e nelle preghiere** (At 2,42)
E io? Vado a Messa la Domenica? Ricevo i Sacramenti? Partecipo alla vita parrocchiale?
- **Chi si vergognerà di me io mi vergognerò di lui** (Lc 9,26)
Professo con coraggio e dovunque la mia fede cristiana?

2. i tuoi rapporti con il prossimo

Amatevi come io vi ho amati
(Gv 13,34)

- **Sei cristiano per quanto riguarda la tua vita coniugale**
Sono capace di affetto, di fiducia, di amicizia, di gentilezza, di comprensione, di fedeltà (e la fedeltà non è solo tradire: è dedicare la propria vita, è il dono di sé!)...?
- **La responsabilità di genitore**
Mi dedico ai figli, li rispetto, li lascio crescere, favorisco la loro presa di responsabilità?
Sono più preoccupato della loro salute e del loro avvenire economico, che non della loro vera personalità?
- **La regolazione delle nascite**
Sono egoista nel decidere di regolare il numero dei figli?
- **L'aborto**
Qualunque sia stata la motivazione all'origine della decisione, l'aborto è un grave delitto contro la vita. Lo ho commesso o anche solo consigliato?
- **Le tue relazioni con parenti anziani**
Accolgo il loro dono, li so ascoltare, rispettare e valorizzare?
- **Versa sangue chi rifiuta il salario all'operaio** (Sir 34,22)
Ho defraudato i miei dipendenti? Ho preso bustarelle?
- **Chi non vuol lavorare neppure mangi** (2 Ts 3,10)
Sul lavoro o nello studio sono stato pigro? Ho perso tempo? Sono sleale e arrivista?
- **Fuggite l'immoralità** (1 Cor 6,18)
Ho commesso atti impuri da solo o con altri?
- **Beati i puri di cuore** (Mt 5,8)
Evito di vedere e leggere cose pornografiche?
- **Chi odia il proprio fratello è omicida** (1 Gv 3,15)
Ho sentimenti di odio, rancore, gelosia?
Ho sempre perdonato?